



Damit Sie Ihrem Fitnesslevel entsprechend Sport treiben können, bietet die TK Ihren Versicherten eine sportmedizinische Untersuchung an. Dabei untersucht ein Sportmediziner Ihr Herz, Ihren Kreislauf und Ihren Bewegungsapparat. Fragen hierzu und zu anderen Leistungen und Services der TK beantwortet Ihnen gerne:

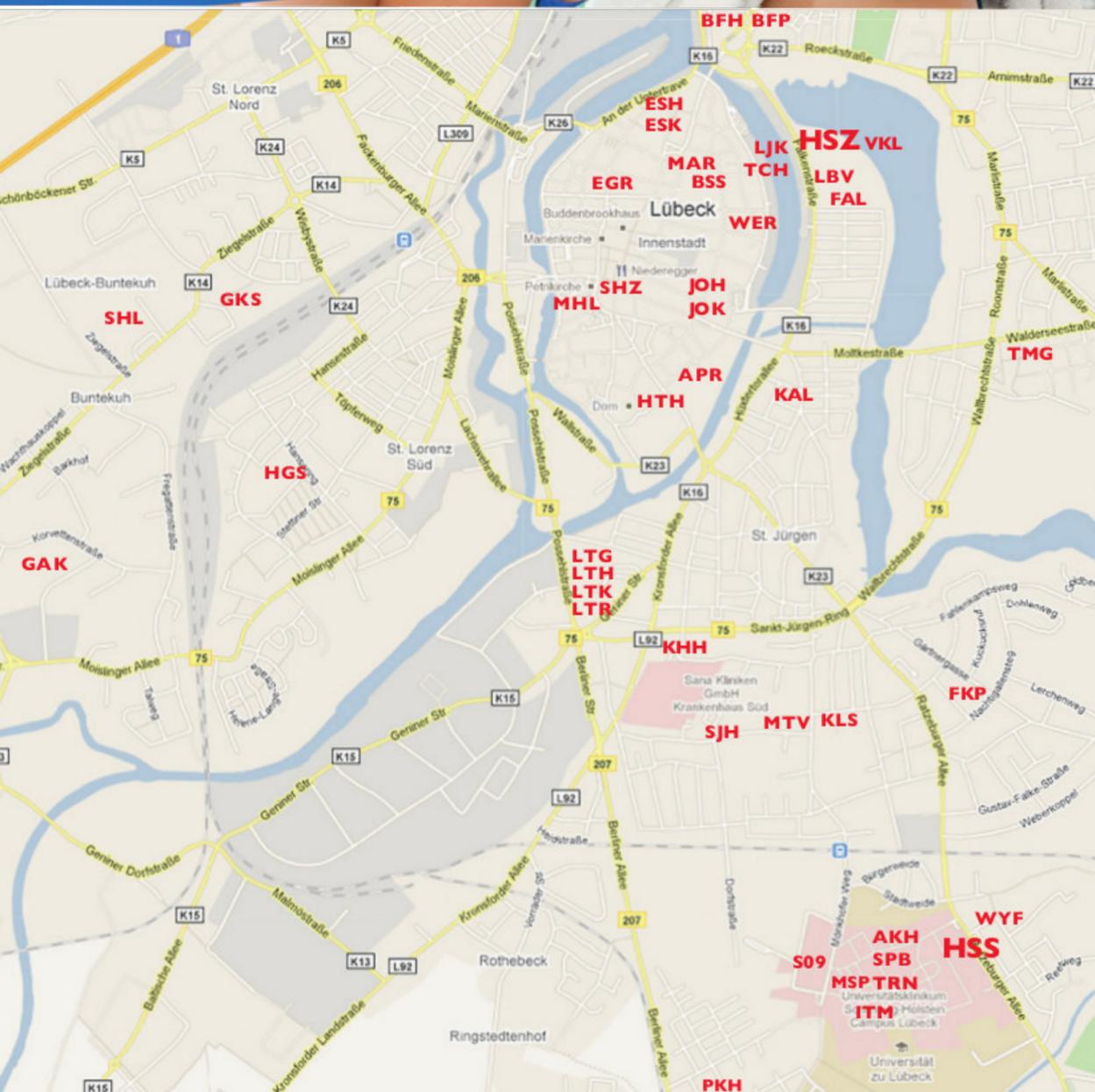
Annika Naber
Tel. 04 51 - 16 06-202
annika.naber@tk.de

Prüfen Sie Ihr Fitnesslevel



Hochschul sport lübeck

Programm SS 2016



- AKH** Universität zu Lübeck - Altes Kesselhaus - Ratzeburger Allee 160 - Auf dem Unigelände ca. 100 m hinter der Hauptpforte auf der rechten Seite etwas zurück gelegen
- APR** Asana Praxis - Aegidienstraße 29 - 31
- ASV** Passathafen - Am Priwallhafen 10, 23570 Travemünde
- BFH** Burgfeldhalle - Am Gertrudenkirchhof - Stadtauswärts auf der linken Seite der Travemünder Allee in die Straße „Am Gertrudenkirchhof“ einbiegen, die Halle befindet sich auf der rechten Seite, gegenüber der Geschwister-Prenski-Schule und vor der Jugendherberge
- BFP** Sportplatz an der Burgfeldhalle - Jerusalemsberg 1-3
- BLS** Ausbildungspark Blankensee - Halle - Am Flugplatz 4 - Von der Ratzeburger Landstraße aus der Blankenseer Straße folgen und beim Flugplatz der Beschilderung „Autobahn“ folgen. Die Zufahrt zum Ausbildungspark liegt auf der linken Seite der B 207 neu, die Beschilderung führt direkt zur Pforte
- BSS** Berend-Schröder-Schule - Halle - Langer Lohberg 24 - Einfahrt neben dem Haus 26 im „Langen Lohberg“ hochgehen, rechts um das Schulgebäude herum und schräg über den kleinen Schulhof
- BUA** Bundespolizeiakademie - Sporthalle, Schwimmhalle und SV-Raum, Gebäude 17 - Ratzeburger Landstr. 4 - Das Pfortnerhaus befindet sich in unmittelbarer Nähe der Bushaltestelle. Wagen bitte außerhalb des Geländes der BUA abstellen.
- BWL** Bowling World Lübeck - Bei der Lohmühle 7
- EGR** Emanuel-Geibel-Realschule - Halle - Glockengießerstraße 37
- ESH** Ernestinen-Schule - gr. Halle und Ballettsaal - Kleine Burgstr. 24-26 - In der kl. Burgstraße rechts neben dem Schulgebäude durch das große Tor gerade aus die Einfahrt hinunter, die Halle befindet sich in dem querstehenden Gebäude am Ende des Hofes, Zugang über die Pforte auf der rechten Zaunseite
- ESK** Ernestinen-Schule - kl. Halle - Kleine Burgstr. 24-26 - In der kl. Burgstraße rechts neben dem Schulgebäude durch das große Tor gerade aus die Einfahrt hinunter - vor der großen Halle (querstehendes Gebäude am Ende des Hofes) links und über den Schulhof
- FAL** Sportplatz Falkenwiese - Straße „An der Falkenwiese“
- FKP** Feldenkraispraxis Angelika Dobs - Gärtnergasse 106 - Ecke Weinbergstraße
- FPW** Flugplatz Wahlstedt - Am Flugplatz - 23812 Wahlstedt
- GAK** Grundschule am Koggenweg - Koggenweg 1
- GKS** Gotthard-Kühl-Schule Außenstelle (ehem. Strakerjahn-Schule) - Am Neuhof 1a
- GSE** Grundschule Eichholz - Halle - Bohlkamp 25
- HAH** Hansehalle Lübeck - An der Hansehalle 1
- HGS** Holstentor-Gemeinschaftsschule - Sportplatz und Sporthalle - Wendische Str. 55
- HSZ** Hochschulsportzentrum Lübeck - Falkenstr. 56 - Zufahrt über die Kopfsteinpflasterfläche zwischen dem Baugrundstück und der Wakenitz
- ITH** Ith - Lehrgang - Nähe Capellenhagen
- HTH** Hauptturnhalle - Sporthalle (unten) u. Gymnastikraum (oben) - Mühlenstr. - Gegenüber vom „Alten Zollin“
- HSS** Universität zu Lübeck - Hochschulsportbüro - Ratzeburger Allee 160 - Haus 2 - Zentrale Universitätsverwaltung
- ITM** Universität zu Lübeck - Haus 64, Raum 2.45 - Ratzeburger Allee 160 - Haus 64 - Informatikgebäude - 2. OG Raum 45
- JOH** Johanneum zu Lübeck - gr. Halle - Bei St. Johannis 1-3 - Zugang abends über den Seiteneingang der Schule (gusseiserne Pforte zwischen Mauer und Schulgebäude) von der Dr.-Julius-Leber-Straße aus
- JOK** Johanneum zu Lübeck - kl. Halle - Bei St. Johannis 1-3 - Zugang abends über den Seiteneingang der Schule (s.o.)
- KAL** Kaland-Schule - Halle - Kalandstr. 8
- KHH** Kahlhorst-Schule - große Halle - Kahlhorststr. 41 - Rechts um die Schule herum, die Halle befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes (Tür neben Tischtennisplatte)
- KLS** Klosterhofschule - Sportplatz - Am Klosterhof - Vom Mönkhofer Weg kommend der Straße „Am Klosterhof“ folgen, Einfahrt rechts direkt hinter der Stadtbibliothek, Tor links am Ende der Einfahrt führt auf den Sportplatz
- LBV** LBV Phönix e.V. - Beachvolleyballfeld, Rasenplatz, Tennishalle, Tennisplatz und Mehrzweckhalle - Falkenstraße 44 - Eingang zur Mehrzweckhalle über die Straße „An der Falkenwiese“
- LJC** Lübecker Judo Club e.V. - Judohalle - Falkenstraße 39
- LRV** Reitsportzentrum Lübeck - Am Rittbrook 25
- LTK** Lübecker Turnerschaft e.V. - Kletterturm - Possehlstr. 5 - Einfahrt vom Berliner Platz kommend nach ca. 200 m auf der rechten Seite; links um das Gebäude herumgehen
- LTH** Lübecker Turnerschaft e.V. - Sporthalle - Possehlstr. 5 - Einfahrt vom Berliner Platz kommend nach ca. 200 m auf der rechten Seite
- LTR** Lübecker Turnerschaft e.V. - Rasenplatz - Possehlstr. 5 - Einfahrt vom Berliner Platz kommend nach ca. 200 m auf der rechten Seite
- LYC** Lübecker Yachtclub e.V. - Travemünde - Trelleborgallee 2a, 23570 Travemünde
- MAR** Marienschule - Halle - Langer Lohberg 8-10 - Durch das Tor über den Schulhof
- MEH** Meesenhalle - Kantstraße 12 - Die Halle liegt über Rossmann (ehem. Kloppenburg), Halleneingang in der Ecke des Parkplatzes auf der Rückseite des Gebäudes
- MSP** „Mensapark“ - Baumbestandene Fläche zwischen Mensa und Audimax
- MTV** Männer-Turn-Verein Lübeck e.V. - Halle - Kalkbrennerstr. 1
- PES** Pestalozzi-Schule - Halle - Fackenburg Allee 71
- PKH** Paul-Klee-Schule (Hochschulstadtteil) - Halle - Alexander-Flemming-Straße 6-12
- S09** FHL - Gebäude 9, Raum 09-0.03 - Mönkhofer Weg 239 - Atriumgebäude der FHL, direkt am Mönkhofer Weg, schräg gegenüber der Zufahrt zum Universitätsklinikum
- SAW** Schule an der Wakenitz (ehemals Anna-Siemsen-Schule) - Halle - Dieselstr. 16
- SCR** Surfcenter Lübeck/Retz - Ostsee - Standort „Retzener Campingplatz“ - Auf der A1 Richtung Puttgarden, Abf. Neustadt Nord, der Beschilderung Richtung Neustadt und Retz folgen, in Retz in der Beschilderung zum Strand folgen, dort liegt der Campingplatz linker Hand
- SHB** Schwimmhalle Bad Schwartau - Ludwig-Jahn-Str. 5 - 23611 Bad Schwartau Teilnahme an einer Fahrgemeinschaft möglich!
- SHL** Hallenbad St. Lorenz - Schwimmhalle - Ziegelstr. 152
- SHO** Schwimmhalle Bad Oldesloe - Konrad-Adenauer-Ring 1 - 23843 Bad Oldesloe
- SHZ** Zentralbad Lübeck - Schwimmhalle - Schmiedestr. 1-3
- SJH** St.-Jürgen Grund- und Gemeinschaftsschule - gr. Halle - Kalkbrennerstr. 5
- SPB** Universität zu Lübeck - Sportbaracke (Geb. 29c) - Ratzeburger Allee 160 - Auf dem Uni-Gelände ca. 250 m hinter der Hauptpforte auf der rechten Seite (links neben Haus 31 Blutspende-zentrale) etwas zurück gelegen
- STH** Struckbachhalle - Georg-Kerschensteiner-Str. 29 - Die Halle liegt schräg gegenüber der Schranke
- STT** Schule Tremser Teich - Halle - Am Behnckenhof 37
- SVH** Segelverein Herrenwyk e.V. - Travemünde - Passathafen, Clubhaus, 23570 Travemünde - Treffen im Hafen am Kran
- SVW** Segel-Verein Wakenitz e.V. - Ratzeburger See - Am Schanzenberg - B 207 Richtung Ratzeburg, ab Ortsausgangsschild „Groß Grönau“ noch 2.200 m, dann links in den Waldweg „Am Schanzenberg“ einbiegen, das Gelände des SV Wakenitz liegt am Ende des Weges auf der rechten Seite
- TGK** Lübeck-Travemünder Golf-Klub e.V. - Golfplatz - Kowitzberg 41, 23570 Travemünde
- TCH** Tanzclub Hanseatic Lübeck e.V. - Tanzsaal - Falkenstr. 37a
- TMG** Thomas-Mann-Schule - gr. Halle - Thomas-Mann-Str. 14
- TRN** Universität zu Lübeck - Foyer des Transitoriums - Ratzeburger Allee 160 - Auf dem Uni-Gelände ca. 250 m hinter der Hauptpforte auf der linken Seite. Der Eingang liegt unmittelbar gegenüber dem Institut für exp. Pharmakologie und Toxikologie
- TSP** TUS Lübeck e.V. - Sportplatz - Schlutuper Str. 37
- TUS** TUS Lübeck e.V. - Sporthalle - Adolf-Ehrmann-Str. 5
- VKL** Verein für Kanusport Lübeck e.V. - Falkenstr. 58 - Direkt neben dem Hochschulsportzentrum
- WDS** Waldorfschule - Dieselstr. 18 - Am Ende der Dieselstr. über den Parkplatz auf das Schulgelände gehen, dort vor dem Bauwagen den Weg links ums Schulgebäude folgen
- WYF** Wellyou Discount Fitness - Osterweide 2 - An der Ratzeburger Allee direkt gegenüber der Hauptpforte zum Universitätsgelände

Kontakt

Hochschulsportbüro

Universität zu Lübeck · Ratzeburger Allee 160
Haus 2 - Zentrale Universitätsverwaltung
23562 Lübeck
Telefon +49(0)451-3101 2121
E-Mail hsp.luebeck@zuv.uni-luebeck.de
http://www.hochschulsport-luebeck.de

Öffnungszeiten

Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartner in den Hochschulen

Universität zu Lübeck

Leopold Schawe und Benjamin Eurich - AStA-Sportreferat
Telefon +49(0)451-3101 1971 · E-Mail kus@asta.uni-luebeck.de

Dr. Petra Roszkopf - Leitung Hochschulsport

Telefon +49(0)451-3101 2120 · E-Mail rosskopf@zuv.uni-luebeck.de

Fachhochschule Lübeck (FHL)

Prof. Dr. Joachim Litz - Vizepräsident
Telefon +49(0)451-300 50 03 · E-Mail litz@fh-luebeck.de

Jan Pohlmann - AStA-Sportreferat

Telefon +49(0)451-300 51 16 · E-Mail sport@asta-fhl.de

Musikhochschule Lübeck (MHL)

Detlef Baudisch - Leitung Hochschulverwaltung
Telefon +49(0)451-1505 153 · E-Mail detlef.baudisch@mh-luebeck.de

Simon Barth - AStA-Sportreferat

Telefon +49(0)451-1505 140 · E-Mail asta@mh-luebeck.de

Hochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung

Fachbereich Bundespolizei (FHB)

Ronald Haß - Fachgruppe Polizeitraining

Telefon +49(0)451- 49 055-6411 · E-Mail ronald.hass@polizei.bund.de

Thomas Witt - Fachgruppe Polizeitraining

Telefon +49(0)451-49 055-6400 · E-Mail thomas.witt@polizei.bund.de

Wichtiges auf einen Blick

Das Sportangebot des Hochschulsports umfasst kostenfreie (▲) und entgeltpflichtige Kurse (€). Den Studierenden der Lübecker Fachhochschule, Musikhochschule und Universität steht das Angebot des Hochschulsports **ohne Grundgebühr** zur Verfügung. Alle übrigen Nutzer/innen sind verpflichtet, für das aktuelle Semester eine Grundgebühr in Höhe von € 10,- / € 20,- / € 60,- per Lastschrift zu zahlen.

Grundgebühr und Kurse sind ab 15. März 2016 **online** über die Homepage des Hochschulsports (www.hochschulsport-luebeck.de) zu buchen. Alle kostenpflichtigen Buchungen sind verbindlich! (s. auch Teilnahmebedingungen unter www.hochschulsport-luebeck.de). Eine Buchung der kostenfreien Kurse (Vormerkung) ist unbedingt anzuraten, da wegen der hohen Nachfrage nur so eine Kursteilnahme garantiert werden kann!

Das Hochschulsportprogramm des Sommersemesters 2016 startet am 11. April 2016. Der **Beginn** der einzelnen Kurse ist jeweils in der Kurstabelle angegeben. Die genauen Endtermine der Kurse sind der Homepage des Hochschulsports zu entnehmen. An den **gesetzlichen Feiertagen** 01., 05. und 15. Mai 2016 finden keine Kurse statt. Zu Beginn der Semesterferien ist das Hochschulsportzentrum vom 23. Juli bis zum 19. August 2016 geschlossen

Eventuell ergeben sich nach Drucklegung des Programms noch **Änderungen**. Es gelten immer die auf der Homepage des Hochschulsports unter „Sportangebot“ angegebenen Kurszeiten und -orte. **Kurzfristige Änderungen und Veranstaltungshinweise** finden Sie auf der Homepage unter „Aktuelles“.

Veranstaltungen und Termine

- 09. April 2016 Auslagern der Boote, Hochschulsportzentrum Lübeck
- 16. April 2016 Volleyballturnier Norddeutscher Hochschulen, Thomas-Mann Schule
- 19. Juni 2016 Fußballturnier Norddeutscher Hochschulen, Falkenwiese
- 30. Juni 2016 Uniluft
- 08. Oktober 2016 Einlagern der Boote, Hochschulsportzentrum Lübeck

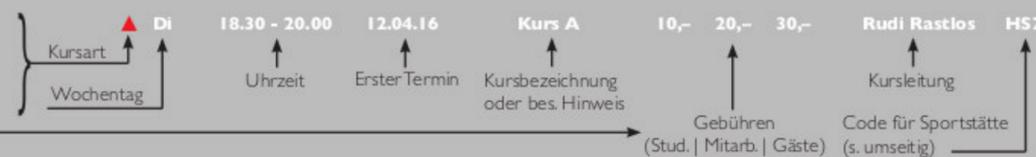
Weitere Informationen unter
www.hochschulsport-luebeck.de

PROGRAMM

LESART DER KURSANGEBOTE:

▲ - Stud.Ausweis Uni, FHL, MHL bzw. Grundgebühr HSR, Vormerkung wird empfohlen

€ - Anmeldung zum Kurs und kostenpflichtig, ggf. Grundgebühr (s.o.)



Ballsport und Spiele

American Flag Football	▲	Mo	19.00 - 21.00	11.04.16		Maximilian Groß	HGS	
Badminton	▲	Di	20.00 - 21.45	12.04.16	Kurs A	Hannes Kamin	JOH	
	▲	Do	20.00 - 21.45	14.04.16	Kurs B	Marcus Rauhut	JOH	
Softball Damen	▲	Mo + Do	18.00 - 20.00	11.04.16		Frauke Eichholz	LTR	
Baseball Herren	▲	Di + Do	18.00 - 20.30	12.04.16		Andreas Hinze	LTR	
Basketball Anfänger/innen	▲	Mi	18.00 - 20.00	13.04.16		Jens Grantz	ESH	
Basketball Freizeitspieler/innen	▲	Mo	20.00 - 21.30	11.04.16		Jens Grantz	JOH	
Basketball Fortgeschrittene	▲	Mi	20.00 - 21.45	13.04.16		Padeng San, Anne Fidelak	ESH	
Beachvolleyball	€	Termin + Ort s. Homepage			15,- 20,- 25,-	N.N.		
Floorball (Unihockey) Anfänger/innen	▲	Di	20.00 - 21.30	12.04.16		Nicolai Petter	BFH	
Floorball (Unihockey) Fortgeschrittene	▲	Di	18.00 - 20.00	12.04.16		Nicolai Petter	BFH	
Floorball (Unihockey)	▲	Fr	18.00 - 20.00	15.04.16		Nicolai Petter	ESH	
Fußball Damen	▲	Mo	18.00 - 20.00	11.04.16		Svenja Lipécz, Jes. Schulz	KLS	
Fußball Mixed	▲	Di	17.00 - 19.00	12.04.16	Kurs A	F. Drewitz, R. Zwielerin	KLS	
	▲	Do	17.00 - 19.00	14.04.16	Kurs B	Chr. Fischer, F. Drewitz	KLS	
Golf Basic	€	Do	17.30 - 19.00	14.04.16		165,- 185,- entfällt	Benjamin Frenzel	TGK
Golf Greenfee	€	tägl.	ganztägig	15.03.16		Buchung im LTGK		TGK
Handball Damen Fortgeschrittene	▲	Do	19.00 - 20.15	14.04.16		weitere Handballkurse s. Homepage	Falk Richter	LTH
Handball Herren Fortgeschrittene	▲	Do	20.15 - 21.45	14.04.16		weitere Handballkurse s. Homepage	Heiko Hemmerich	LTH
Jugger	▲	M	18.30 - 20.30	13.04.16		Jonas Lindtke	HSZ	
	▲	So	14.00 - 16.00					
Lacrosse Damen	▲	Mo	18.00 - 20.00	11.04.16		Andrea Gruner	HGS	
Lacrosse Herren	▲	Mo	19.00 - 21.00	11.04.16		Hanno Schmidt	HGS	
Rugby Damen/Herren	▲	Mo + Mi	19.00 - 21.00	11.04.16		Robin Gogroff/Chr. Svehla	TSP	
Tennis Anfänger/innen	€	Mo	19.00 - 20.00	18.04.16		weitere Kurse s. Homepage	Sofia Kourou	LBV
Tennis fortgeschr. Anfänger/innen	€	Di	18.00 - 19.00	19.04.16		weitere Kurse s. Homepage	Anni Allmendinger	LBV
Tennis Fortgeschrittene	€	Mi	20.00 - 21.00	20.04.16		weitere Kurse s. Homepage	Lukas Kleinerüschkamp	LBV
Tennis Freies Spiel	€	tägl.	nach Vereinb.	18.04.16		65,- 130,- entfällt		LBV
Tischtennis	▲	Fr	17.30 - 19.00	15.04.16		Stephan Sähmkow	HSZ	
Ultimate Frisbee	▲	Di	19.30 - 21.30	12.04.16		Rüdiger Graff	LBV	
Volleyball Freies Spiel	▲	Mo	20.00 - 21.45	11.04.16	Kurs A	Chr. Wilde, Benj. Redmer	BFH	
	▲	Do	20.00 - 21.45	14.04.16	Kurs B	Christian Wilde	BFH	
Volleyball Fortgeschrittene	▲	Do	20.00 - 21.45	14.04.16		Christian Wilde	BFH	

Fitness / Gesundheit / Entspannung

Bauch - Beine - Po	€	Di	19.00 - 20.00	12.04.16		15,- 20,- 40,-	Maike Ebrahimi	HSZ
Fitnessstudio	€	Mo - So	08.00 - 24.00	01.04.16	3 Mon.	65,- 75,- entfällt		WYF
Fitness Workout	€	Di	20.00 - 21.00	12.04.16	Kurs A	15,- 20,- 40,-	Maike Ebrahimi	HSZ
	€	Do	18.30 - 19.30	14.04.16	Kurs B	15,- 20,- 40,-	Maike Ebrahimi	HSZ
GymBo	€	Mi	19.30 - 20.30	13.04.16	Kurs A	15,- 20,- 40,-	Jessica Kren	HSZ
	€	Do	19.30 - 20.30	14.04.16	Kurs B	15,- 20,- 40,-	Jessica Kren	HSZ
Lauftreff Einsteiger/innen	▲	Di	18.00 - 19.00	12.04.16			Richard Mietz, A. Kruck	SPB
Lauftreff 10 km und mehr	▲	Di	18.00 - 20.00	12.04.16			Richard Mietz, A. Kruck	SPB
Lauftreff 25 km und mehr	▲	So	09.00 - 12.00	17.04.16			Alfred Kruck	HSZ
Männerfitness	€	Mo	20.00 - 21.30	11.04.16		20,- 30,- 50,-	Chr. Schiemenz, F. Schlicht	JOH
Muttfitness	€	Do	09.30 - 10.30	14.04.16		25,- 35,- 50,-	Maike Ebrahimi	HSZ
Pilates	€	Mo	20.00 - 21.00	11.04.16		25,- 35,- 50,-	Britta Drengberg	HSZ
Power Aerobic	€	Di	17.00 - 18.00	12.04.16		15,- 20,- 40,-	Antje Sommer	HSZ
Power Workout	€	Mo	18.30 - 20.00	11.04.16		20,- 30,- 50,-	Regina Slama	HSZ
Progressive Muskelrelaxation	€	Do	20.30 - 21.30	14.04.16		25,- 35,- 50,-	J. Wiechert, Miriam Quante	HSZ
	€	Mo	18.00 - 19.30	11.04.16	Kurs A	20,- 30,- 50,-	Nancy Ahrens	APR
	€	Di	20.00 - 21.30	12.04.16	Kurs B	25,- 35,- 50,-	Renée Frigge	HSZ
	€	Mi	18.00 - 19.30	13.04.16	Kurs C	25,- 35,- 50,-	Andreas Hildebrandt	HSZ
	€	Do	17.00 - 18.30	14.04.16	Kurs D	25,- 35,- 50,-	Renée Frigge	HSZ
Yogalates	€	Mo	21.00 - 22.00	11.04.16		25,- 35,- 50,-	Britta Drengberg	HSZ

Tanz

Hip Hop	€	Do	20.00 - 21.30	14.04.16		20,- 30,- 50,-	Alexandra Gerasimerko	ESH
Jazz Dance	€	Mi	20.30 - 21.30	13.04.16		15,- 20,- 40,-	Anne Markowsky	HSZ
Scottish Country Dancing	▲	Mi	20.00 - 21.45	13.04.16			C. Weidlich, G. Henke	SPB
Tanzsport Standard/Latein Basic	€	Di	19.30 - 20.30	12.04.16		25,- 35,- 50,-	S. und W. Bülow	TCH
Tanzsport Standard/Latein Aufbau	€	Mo	18.30 - 19.30	11.04.16		25,- 35,- 50,-	Sabine Jacob	TCH
Tap Dance (Steptanz) Basic	€	Mi	18.00 - 19.30	13.04.16		20,- 30,- 50,-	Peter von Viebahn	TRN
Tap Dance (Steptanz) Aufbau	€	Mi	19.00 - 20.30	13.04.16		20,- 30,- 50,-	Peter von Viebahn	TRN

Kampf- und Budo-sport

Aikido	▲	Do	19.00 - 20.30	14.04.16			Jan Wrzeszcz	HTH
Brazilian Jiu-Jitsu	▲	Mi	20.00 - 22.00	13.04.16			Volker Lehnen	LJC
Capoeira	€	Mo	19.30 - 21.00	11.04.16		30,- 40,- entfällt	Gabriel Bento dos Santos	EGR
Judo	▲	Di	20.00 - 21.30	12.04.16			Detlef Borchert	LJC
Ju-Jutsu	▲	Mo	18.30 - 20.00	11.04.16			Manfred Feuchthofen	LJC
Karate Anfänger/innen	▲	Di	18.00 - 19.30	12.04.16			Daniel Budde	BSS
Karate Fortgeschrittene	▲	Do	20.15 - 21.30	14.04.16			Daniel Budde	ESK
Kendo	▲	Mi	18.30 - 21.00	13.04.16			Matthias Bartelk	KAL
Selbstverteidigung	€	Mo	20.00 - 21.30	11.04.16		15,- 20,- entfällt	Christopher Groß	HSZ
Sportfechten Anfänger/innen	€	Do	20.00 - 22.00	14.04.16		25,- 35,- entfällt	T. Laskay, J. Al-Hasani	MTV
Sportfechten Fortgeschrittene	€	Do	20.00 - 22.00	14.04.16		25,- 35,- entfällt	T. Laskay, J. Al-Hasani	MTV
Taekkyon	▲	Di	19.30 - 21.00	12.04.16			Marc Sauer, Jonas Friehold	BSS
	▲	Do	18.00 - 20.00	14.04.16			Marc Sauer, Jonas Friehold	BSS
Taekwondo	▲	Do	20.00 - 21.30	14.04.16			Christopher Groß	HSZ
Tai-Chi-Chuan	▲	Di	17.00 - 18.30	12.04.16			Rolf Brand, Christine Örün	HSZ
	▲	Do	18.00 - 20.00	14.04.16			Rolf Brand, Christine Örün	HSZ
Taido	▲	Di	19.30 - 21.00	12.04.16			Tuomas und Pia Luttinen	HTH
	▲	Do	20.30 - 21.30	14.04.16			Tuomas und Pia Luttinen	HTH
Wendo Schnupperkurs	€	Sa	11.00 - 15.30	02.04.16	Tag A	10,- 15,- entfällt	Conny Fedder	HSZ
	€	Sa	11.00 - 15.30	16.04.16	Tag B	10,- 15,- entfällt	Conny Fedder	HSZ
Wendo Grundkurs	€	Sa	10.00 - 12.15	23.04.16		20,- 25,- entfällt	Conny Fedder	HSZ

Wassersport

Aqua Fitness	€	Di	20.00 - 20.45	12.04.16	Kurs A	35,- 40,- 50,-	Antje Sommer	SHZ
	€	Mi	17.00 - 18.00	13.04.16	Kurs B	35,- 40,- 50,-	Alexander Arnold	BUA
Drachenbootsport	€	Di	18.00 - 20.00	12.04.16		30,- 40,- entfällt	R. Schönherr, J. Neubert	VKL
Kanusport Kajak Grundkurs	€	Di	18.00 - 20.00	19.04.16	Kurs A	30,- 35,- 50,-	K. Schaarschmidt, N. Wunderlich	HSZ
	€	Mi	18.00 - 20.00	20.04.16	Kurs B	30,- 35,- 50,-	A.-L. Dirk, Viktor Krajka	HSZ
Kanusport Kajak Fortgeschrittene 1	€	Mo	18.00 - 20.00	18.04.16		30,- 35,- 50,-	Eva Hermann, G.-M. Lilienthal	HSZ
Kanusport Kajak Fortgeschrittene 2	€	Do	18.00 - 20.00	21.04.16		30,- 35,- 50,-	J. Wochnowski, Chr. Wendt	HSZ
Kanusport Freies Paddeln	€	Sa + So	13.00 - 17.00	23.04.16		30,- 35,- 50,-		HSZ
Rettungsschwimmen	€	Do	19.30 - 21.15	14.04.16		25,- 30,- entfällt	Kerstin Sell, Xe. Bovermann	SHZ
Schwimmen Frühschwimmen	€	Di	07.00 - 09.00	12.04.16		15,- 20,- 50,-	Alexander Arnold	BUA
Schwimmunterricht Nichtschwimmer	€	Mo	20.00 - 20.45	11.04.16		15,- 20,- 50,-	T. Volkmann, M. Nieß	SHL
Schwimmkurs Anfänger/innen	€	Mi	19.50 - 20.45	13.04.16		15,- 20,- 50,-	Steve Mölter	SHL
Schwimmtraining	€	Mo	19.50 - 20.45	11.04.16		15,- 20,- 50,-	Felix Fiedler, Philipp Pohle	SHL
	€	Mi	17.00 - 19.00	20.04.16	Kurs A	125,- 200,- entfällt	Petra Roßkopf	HSZ
Segeln - Jolle Grundkurs	€	Do	17.00 - 19.00	21.04.16	Kurs B	125,- 200,- entfällt	Stephan Fuesers	HSZ
	€	Mo-Fr	nach Vereinb.	02.05.16	Kurs C	125,- 200,- entfällt	Anja Pawlowski	SVW
Segeln - Jolle Fortgeschrittene (Laser)	€	Di	17.00 - 20.00	19.04.16		90,- 180,- entfällt	Alex. Probst, Mo. Moltmann	HSZ
Segeln - Jolle Freies Segeln	€	Sa + So	13.00 - 16.30	30.04.16		70,- 160,- entfällt		HSZ
Segeln - Yacht ASV Wochenendörn	€	Fr-Sa	ab 16.00	03.06.16	Ostsee	55,- 65,- entfällt	Joadhim Weimer	ASV
Tauchen IDA Open Water	€			Apr.-Sept.	Teil 2	135,- 160,- entfällt	Sven Muster	n.V.
Unterwasserrugby	€	Do	21.00 - 22.00	14.04.16		20,- 30,- entfällt	Monica und Peter Zimmert	SHO
	€	So	17.45 - 18.45					
	€	Mo	18.00 - 20.00	23.05.16	Kurs A	70,- 80,- entfällt	Dennis Kleinewalter	HSZ
Windsurfen Grundkurs	€	Di	18.00 - 20.00	24.05.16	Kurs B	70,- 80,- entfällt	Jan Deckwerth	HSZ
	€	Mi	18.00 - 20.00	25.05.16	Kurs C	70,- 80,- entfällt	Jan Mair	HSZ
	€	Do	18.00 - 20.00	26.05.16	Kurs D	70,- 80,- entfällt	Jan Mair	HSZ
Wind- und Kitesurfen Fortgeschr.	€	tägl.	nach Vereinb.	Saison 2016		Buchung im Surfcenter	Sven Neils	SCR

Sonstige Sportarten

Akrobatik Grundkurs	▲	Mo	18.00 - 19.30	11.04.16			Nadine Kubusch	EGR
Akrobatik Aufbaukurs	▲	Mi	19.30 - 21.00	13.04.16			Nadine Kubusch	GKS
Bowling	€	Mo	19.00 - 21.00	11.04.16		40,- 55,- 65,-	Matthias Steffen	BWL
Einradfahren	€	Do	20.00 - 22.00	14.04.16		25,- 30,- entfällt	Thorsten Hornung	WDS
Jonglieren	▲	Mi	20.00 - 21.30	13.04.16			Jul. Schwarzat, Myr. Kasten	HSZ
	€	Mi	18.30 - 20.00	13.04.16	Kurs A	20,- 25,- 50,-	Hartmut Römer-Vetter	HSZ
Klettern Grundkurs	€							